

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 10: NĂM HỌC 2024 - 2025
Từ ngày 01/10 /2024 đến ngày 31/10/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 1: (Từ ngày 01 đến ngày 4/10/2024)

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3 ngày 01/10	Thứ 4 ngày 02/10	Thứ 5 ngày 03/10	Thứ 6 ngày 04/10
Sáng		Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care
Trưa		- Cơm tẻ - Giò lợn sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm rau củ - Canh cải thảo nấu thịt	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh bầu nấu tép	- Cơm tẻ - Chả cá sốt cà chua - Canh xương khoai tây
Chiều		- Cháo gà đậu xanh	- Súp gà nấm hương	- Chè đậu đen khoai lang	- Mỳ xương cà chua

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN Phó hiệu trưởng  Đỗ Thị Hương	Yên Đức, ngày 30 tháng 09 năm 2024 NGƯỜI DUYỆT Hiệu Trưởng  Vũ Thị Côn Tiên
--	---

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 10: NĂM HỌC 2024 - 2025
Từ ngày 01/10 /2024 đến ngày 31/10/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 2: (Từ ngày 07 đến ngày 11/10/2024)

Bữa ăn	Thứ 2 ngày 07/10	Thứ 3 ngày 08/10	Thứ 4 ngày 09/10	Thứ 5 ngày 10/10	Thứ 6 ngày 11/10
Sáng	Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care
Trưa	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh xương bí đỏ	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh bầu nấu tép	- Cơm tẻ - Giò lợn sốt cà chua - Canh thịt đậu nấu chua	- Cơm tẻ -Thịt kho tàu trứng cút - Canh sườn bí xanh	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả - Canh cải nấu thịt
Chiều	-Mỳ xương cà chua	Bánh mỳ sữa đậu nành	- Chè ngô đỗ xanh cốt dừa	- Cháo chim bồ câu Bí đỏ	-Súp gà nấm hương

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN Phó hiệu trưởng  Đỗ Thị Hương	Yên Đức, ngày 30 tháng 09 năm 2024 NGƯỜI DUYỆT Hiệu Trưởng  Vũ Thị Côn Tiên
---	---

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 10: NĂM HỌC 2024 - 2025
Từ ngày 01/10 /2024 đến ngày 31/10/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 3: (Từ ngày 14 đến ngày 18/10/2024)

Bữa ăn	Thứ 2 ngày 14/10	Thứ 3 ngày 15/10	Thứ 4 ngày 16/10	Thứ 5 ngày 17/10	Thứ 6 ngày 18/10
Sáng	Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care
Trưa	- Cơm tẻ - Giò lợn rim cà chua - Canh xương bí đỏ	- Cơm tẻ - Ruốc tôm - Canh xương khoai sọ	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh ngao mỏng tươi	- Cơm tẻ -Thịt kho tàu trứng cút - Canh sườn bí xanh	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả - Canh cải thảo nấu thịt
Chiều	- Mỳ xương cà chua	- Cháo bò đỗ xanh củ dền	-Bánh mỳ sữa đậu nành	- Cháo chim bồ câu Bí đỏ	-Mỳ xương cà chua

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN Phó hiệu trưởng  Đỗ Thị Hương	Yên Đức, ngày 30 tháng 09 năm 2024 NGƯỜI DUYỆT Hiệu Trưởng  Vũ Thị Côn Tiên
--	---

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 10: NĂM HỌC 2024 - 2025
Từ ngày 01/10 /2024 đến ngày 31/10/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 4: (Từ ngày 21 đến ngày 25/10/2024)

Bữa ăn	Thứ 2 ngày 21/10	Thứ 3 ngày 22/10	Thứ 4 ngày 23/10	Thứ 5 ngày 24/10	Thứ 6 ngày 24/10
Sáng	Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care
Trưa	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh xương bí đỏ	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm rau củ - Canh tôm bí xanh	- Cơm tẻ - Giò lợn sốt cà chua - Canh cải nấu thịt.	- Cơm tẻ -Thịt kho tàu trứng cút - Canh sườn bí xanh	- Cơm tẻ - Ruốc tôm - Canh xương khoai sọ
Chiều	- Cháo bò đỗ xanh củ dền	- Chè ngô đỗ xanh cốt dừa	- Bánh mỳ sữa đậu nành	- Cháo chim bồ câu bí đỏ	-Mỳ xương cà chua

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN Phó hiệu trưởng  Đỗ Thị Hương	Yên Đức, ngày 30 tháng 09 năm 2024 NGƯỜI DUYỆT Hiệu Trưởng   Vũ Thị Côn Tiên
---	--

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 10: NĂM HỌC 2024 - 2025
Từ ngày 01/10 /2024 đến ngày 31/10/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 5: (Từ ngày 28 đến ngày 31/10/2024)

Bữa ăn	Thứ 2 ngày 28/10	Thứ 3 ngày 29/10	Thứ 4 ngày 30/10	Thứ 5 ngày 31/10	Thứ 6
Sáng	Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care	Sữa Meta care	
	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh xương bí đỏ	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	- Cơm tẻ - Giò lợn sốt cà chua - Canh xương khoai tây	- Cơm tẻ -Thịt kho tàu trứng cút - Canh sườn bí xanh	
Chiều	- Cháo bò đỗ xanh củ dền	- Chè ngô đỗ xanh cốt dừa	- Bánh mỳ sữa đậu nành	- Mỳ xương cà chua	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng


Đỗ Thị Hương

Yên Đức, ngày 30 tháng 09 năm 2024

NGƯỜI DUYỆT
Hiệu Trưởng



Vũ Thị Cồn Tiên