

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023
NĂM HỌC 2023 - 2024
Từ ngày 05/9/2023 đến ngày 30/9/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 1 : (Từ ngày 05 đến 09 tháng 9 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 3 Ngày 05/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh rau cải nấu thịt	- Chè đậu đen khoai lang	
Thứ 4 Ngày 06/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh ngao mỏng tươi	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 07/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Tôm thịt sốt cà chua - Canh xương củ quả	- Bún xương cà chua	
Thứ 6 Ngày 08/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng cút thịt kho tàu - Canh xương khoai tây	- Cháo gà đỗ xanh	

Bữa sáng: Sữa 4.000đ

Bữa trưa: 12.500đ

Bữa chiều: 3.500đ

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế


Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 04 tháng 9 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng


Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 2: (Từ ngày 11 đến 16 tháng 9 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 11/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả - Canh cải nấu thịt	- Bún xương cà chua	
Thứ 3 Ngày 12/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Ruốc tôm. - Canh xương khoai tây.	- Cháo gà đậu xanh	
Thứ 4 Ngày 13/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh rau ngót nấu thịt.	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 14/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng cút thịt kho tàu - Canh xương khoai sọ	- Chè đỗ đen khoai lang	
Thứ 6 Ngày 15/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Chả cá rim cà chua - Canh xương củ quả	- Súp gà nấm	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 04 tháng 9 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 3 : (Từ ngày 18 đến 23 tháng 9 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 18/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh xương khoai tây	- Bún xương cà chua	
Thứ 3 Ngày 19/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	- Cháo bò rau củ	
Thứ 4 Ngày 20/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Ruốc tôm - Canh cải nấu thịt	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 21/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh rau dền nấu thịt	- Bún xương cà chua	
Thứ 6 Ngày 22/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Chả cá sốt cà chua - Canh xương củ quả	- Chè đỗ đen khoai lang.	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 04 tháng 9 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 4 : (Từ ngày 25 đến 30 tháng 9 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 25/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò rim cà chua - Canh xương khoai tây	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 3 Ngày 26/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh rau ngót nấu thịt	- Chè đậu đen khoai lang	
Thứ 4 Ngày 27/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả. - Canh bí xanh nấu thịt	- Bún xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 28/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng cút kho tàu - Canh xương củ quả	- Chè đậu đen khoai lang	
Thứ 6 Ngày 29/9	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Ruốc tôm - Canh xương bí đỏ	- Mỳ xương cà chua	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 04 tháng 9 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương