

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 01: NĂM HỌC 2023 - 2024

Từ ngày 02/01 /2024 đến ngày 06/01/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 1: (Từ ngày 02 đến ngày 05/01/2024)

THỨ NGÀY	BỮA PHỤ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 3 Ngày 02/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả - Canh rau cải nấu thịt	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 4 Ngày 03/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Ruốc tôm - Canh xương khoai tây	- Bún cua xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 04/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh xương khoai sọ	- Bánh mỳ sữa đậu	
Thứ 6 Ngày 05/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Chả cá sốt cà chua - Canh xương bí đỏ	- Chè thập cẩm	

Bữa sáng: Sữa 4.500đ

Bữa trưa: 13.500đ

Bữa chiều: 4.000đ

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 11 năm 2024

NGƯỜI DUYỆT

Phó hiệu trưởng

Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 2: (Từ ngày 08 đến 12 tháng 01 năm 2024)

THỨ NGÀY	BỮA PHỤ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 08/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh bí xanh nấu thịt	- Súp gà nấm hương	
Thứ 3 Ngày 09/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Ruốc tôm - Canh xương khoai sọ	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 4 Ngày 10/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh cải nấu thịt	- Cháo chim câu đỗ xanh	
Thứ 5 Ngày 11/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Chả cá sốt cà chua - Canh xương bí đỏ	- Bún xương cà chua	
Thứ 6 Ngày 12/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây	- Bánh mỳ sữa đậu	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 11 năm 2024

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 3: (Từ ngày 15 đến 19 tháng 01 năm 2024)

THỨ NGÀY	BỮA PHỤ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 15/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Ruốc tôm - Canh xương khoai sọ	- Cháo xương củ quả	
Thứ 3 Ngày 16/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi. - Canh cải nấu thịt	- Bún cua xương cà chua.	
Thứ 4 Ngày 17/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Chả cá sốt cà chua - Canh xương khoai tây	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 18/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò lợn sốt cà chua. - Canh xương bí đỏ	- Bánh mỳ sữa đậu	
Thứ 6 Ngày 19/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng cút thịt kho tàu - Canh xương củ quả	- Cháo gà đậu xanh	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế


Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 11 năm 2024

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng


Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 4: (Từ ngày 22 đến 26 tháng 01 năm 2024)

THỨ NGÀY	BỮA PHỤ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 22/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh ngao mỏng tươi	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 3 Ngày 23/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Ruốc tôm - Canh xương khoai sọ	- Bánh mỳ sữa đậu	
Thứ 4 Ngày 24/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Chả cá sốt cà chua. - Canh xương khoai tây	- Cháo chim câu đỗ xanh	
Thứ 5 Ngày 25/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Đậu thịt sốt cà chua - Canh xương bí đỏ	- Súp gà nấm hương	
Thứ 6 Ngày 26/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả. - Canh cải nấu thịt	- Bún xương cà chua	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 11 năm 2024

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng

Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 5: (Từ ngày 29 đến 31 tháng 01 năm 2024)

THỨ NGÀY	BỮA PHỤ	- BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 29/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Ruốc tôm - Canh xương khoai sọ	- Cháo xương củ quả	
Thứ 3 Ngày 30/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi. - Canh cải nấu thịt	- Bún cua xương cà chua.	
Thứ 4 Ngày 31/01	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Chả cá sốt cà chua - Canh xương khoai tây	- Mỳ xương cà chua	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 11 năm 2024

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng

Đỗ Thị Hương