

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU  
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 03: NĂM HỌC 2023 - 2024  
Từ ngày 01/03 /2024 đến ngày 30/03/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 1: (Từ ngày 01 đến ngày 08/03/2024)

| THỨ NGÀY           | BỮA PHỤ        | BỮA TRƯA                                                    | BỮA CHIỀU                  | GHI CHÚ |
|--------------------|----------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------|---------|
| Thứ 6<br>Ngày 01/3 | - Sữa Metaare  | - Cơm tẻ<br>- Thịt đậu sốt cà chua<br>- Canh cải nấu thịt   | - Bún xương cà chua        |         |
| Thứ 2<br>Ngày 04/3 | - Sữa Metaare  | - Cơm tẻ<br>- Thịt nấu kim chi<br>- Canh cải nấu thịt       | - Chè thập cẩm.            |         |
| Thứ 3<br>Ngày 05/3 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Thịt bò hầm củ quả<br>- Canh bí xanh nấu thịt | - Cháo chim câu đồ<br>xanh |         |
| Thứ 4<br>Ngày 06/3 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Ruốc tôm<br>- Canh xương bí đỏ                | - Mỳ xương cà chua         |         |
| Thứ 5<br>Ngày 07/3 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Trứng đúc thịt<br>- Canh xương khoai tây      | - Bánh mỳ sữa đậu          |         |
| Thứ 6<br>Ngày 08/3 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Chả cá sốt cà chua<br>- Canh xương khoai sọ   | - Bún xương cà chua        |         |

Bữa sáng: Sữa 4.500đ  
Bữa trưa: 13.500đ  
Bữa chiều: 4.000đ

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
Nhân viên y tế

  
Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 03 năm 2024  
NGƯỜI DUYỆT  
Phó hiệu trưởng

  
Đỗ Thị Hương

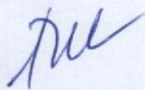
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU  
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 2: (Từ ngày 11 đến 15 tháng 03 năm 2024)

| THỨ NGÀY            | BỮA PHỤ        | BỮA TRƯA                                                       | BỮA CHIỀU           | GHI CHÚ |
|---------------------|----------------|----------------------------------------------------------------|---------------------|---------|
| Thứ 2<br>Ngày 11/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Thịt nấu kim chi<br>- Canh bí xanh nấu thịt      | - Súp gà nấm hương  |         |
| Thứ 3<br>Ngày 12/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Ruốc tôm<br>- Canh xương khoai sọ                | - Mỳ xương cà chua  |         |
| Thứ 4<br>Ngày 13/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Thịt đậu sốt cà chua<br>- Canh cải nấu thịt      | - Cháo bò rau củ    |         |
| Thứ 5<br>Ngày 14/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Chả cá sốt cà chua<br>- Canh xương bí đỏ         | - Bún xương cà chua |         |
| Thứ 6<br>Ngày 15/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Trứng cút thịt kho tàu<br>- Canh xương khoai tây | - Bánh mỳ sữa đậu   |         |

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
Nhân viên y tế



Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 03 năm 2024

NGƯỜI DUYỆT  
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

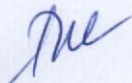
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU  
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 3: (Từ ngày 18 đến 22 tháng 03 năm 2024)

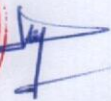
| THỨ NGÀY            | BỮA PHỤ        | BỮA TRƯA                                                    | BỮA CHIỀU               | GHI CHÚ |
|---------------------|----------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|---------|
| Thứ 2<br>Ngày 18/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Ruốc tôm<br>- Canh xương khoai sọ             | - Cháo xương củ quả     |         |
| Thứ 3<br>Ngày 19/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Thịt bò hầm củ quả<br>- Canh cải nấu thịt     | - Bánh mỳ sữa đậu       |         |
| Thứ 4<br>Ngày 20/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Chả cá sốt cà chua<br>- Canh xương khoai tây  | - Chè Thập cẩm          |         |
| Thứ 5<br>Ngày 21/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Giò lợn sốt cà chua.<br>- Canh xương bí đỏ    | - Bún cua xương cà chua |         |
| Thứ 6<br>Ngày 22/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Trứng cút thịt kho tàu<br>- Canh xương củ quả | - Mỳ xương cà chua      |         |

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
Nhân viên y tế

  
Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 03 năm 2024

NGƯỜI DUYỆT  
Phó hiệu trưởng

  
  
Đỗ Thị Hương

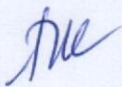
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU  
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2024

THỰC ĐƠN TUẦN 4: (Từ ngày 25 đến 29 tháng 03 năm 2024)

| THỨ NGÀY            | BỮA PHỤ        | BỮA TRƯA                                                    | BỮA CHIỀU               | GHI CHÚ |
|---------------------|----------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|---------|
| Thứ 2<br>Ngày 25/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Thịt nấu kim chi<br>- Canh ngao mỏng toi      | - Mỳ xương cà chua      |         |
| Thứ 3<br>Ngày 26/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Ruốc tôm<br>- Canh xương khoai sọ             | - Bánh mỳ sữa đậu       |         |
| Thứ 4<br>Ngày 27/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Chả cá sốt cà chua.<br>- Canh xương khoai tây | - Cháo chim câu đỗ xanh |         |
| Thứ 5<br>Ngày 28/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Đậu thịt sốt cà chua<br>- Canh xương bí đỏ    | - Súp gà nấm hương      |         |
| Thứ 6<br>Ngày 29/03 | - Sữa Metacare | - Cơm tẻ<br>- Thịt bò hầm củ quả.<br>- Canh cải nấu thịt    | -Bún xương cà chua      |         |

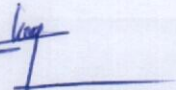
NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
Nhân viên y tế

  
Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 03 năm 2024

NGƯỜI DUYỆT  
Phó hiệu trưởng



  
Đỗ Thị Hương