

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 10: NĂM HỌC 2023 - 2024

Từ ngày 02/10 /2023 đến ngày 31/10/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 1: (Từ ngày 02 đến ngày 07/10/2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 02/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây	- Cháo xương củ quả	
Thứ 3 Ngày 03/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Ruốc tôm - Canh xương bí đỏ	- Bánh mì sữa đậu	
Thứ 4 Ngày 04/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả - Canh cải thảo nấu thịt	- Bún xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 05/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh xương khoai sọ	- Súp gà nấm hương	
Thứ 6 Ngày 06/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Chả cá sốt cà chua - Canh bí xanh nấu thịt	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 7 Ngày 07/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò lợn sốt cà chua - Canh xương củ quả.	- Chè đỗ đen khoai lang	

Bữa sáng: Sữa 4.500đ

Bữa trưa: 13.500đ

Bữa chiều: 4.000đ

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 09 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT

Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 2: (Từ ngày 09 đến 14 tháng 10 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 09/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh cải thảo nấu thịt	- Bún xương cà chua	
Thứ 3 Ngày 10/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	- Bánh mỳ sữa đậu	
Thứ 4 Ngày 11/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Ruốc tôm. - Canh cải nấu thịt	- Cháo gà đậu xanh	
Thứ 5 Ngày 12/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Chả cá sốt cà chua - Canh xương bí xanh	- Chè thập cẩm	
Thứ 6 Ngày 13/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương củ quả	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 7 Ngày 14/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò sốt cà chua - Canh xương khoai tây	- Cháo xương củ quả	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 09 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 3: (Từ ngày 16 đến 21 tháng 10 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 16/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Chả cá sốt cà chua - Canh xương bí xanh	- Súp gà nấm hương	
Thứ 3 Ngày 17/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi. - Canh xương khoai sọ	- Bún xương cà chua.	
Thứ 4 Ngày 18/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Ruốc tôm - Canh cải thảo nấu thịt	- Chè thập cẩm	
Thứ 5 Ngày 19/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò lợn sốt cà chua. - Canh xương khoai tây	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 6 Ngày 20/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng cút thịt kho tàu - Canh xương bí đỏ	- Bánh mỳ sữa đậu	
Thứ 7 Ngày 21/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh rau ngót nấu thịt	- Cháo gà đậu xanh	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 09 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

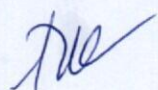
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 4: (Từ ngày 23 đến 31 tháng 10 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 23/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh hên móng toi	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 3 Ngày 24/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Ruốc tôm - Canh xương bí đỏ	- Bánh mỳ sữa đậu	
Thứ 4 Ngày 25/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả. - Canh cải nấu thịt	- Bún xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 26/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Đậu thịt sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	- Súp gà nấm hương	
Thứ 6 Ngày 27/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Chả cá sốt cà chua. - Canh xương khoai tây	- Cháo xương củ quả	
Thứ 2 Ngày 30/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò rim cà chua - Canh xương bí đỏ	- Chè thập cẩm	
Thứ 3 Ngày 31/10	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng cắt thịt kho tàu - Canh xương khoai tây	- Mỳ xương cà chua	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế


Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 09 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng


TRƯỜNG
MẦM NON
YÊN ĐỨC

Đỗ Thị Hương