

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 4
NĂM HỌC 2022 - 2023
Từ ngày 03/4/2023 đến ngày 28/4/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 1: (Từ ngày 03 đến ngày 08/4/2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 03/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò rim cà chua - Canh xương bí đỏ	- Chè thập cẩm	
Thứ 3 Ngày 04/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả. - Canh cải nấu thịt	- Cháo gà đậu xanh	
Thứ 4 Ngày 05/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh xương khoai tây	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 06/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	- Súp gà nấm hương	
Thứ 6 Ngày 07/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt ngan rim gừng - Canh bầu nấu hến	- Bún xương cà chua	
Thứ 7 Ngày 08/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh cải nấu thịt	- Cháo xương củ quả	

Bữa sáng: Sữa 4.000đ

Bữa trưa: 12.500đ

Bữa chiều: 3.500đ

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế


Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 3 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng


Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 4/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 2 : (Từ ngày 10 đến 15 tháng 4 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 10/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh xương khoai tây	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 3 Ngày 11/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt ngan, lợn rim gừng - Canh xương bí đỏ	- Chè đỗ đen khoai lang	
Thứ 4 Ngày 12/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả. - Canh cải nấu thịt	- Bún xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 13/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng cút kho tàu - Canh xương củ quả	- Cháo bò củ quả	
Thứ 6 Ngày 14/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 7 Ngày 15/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò rim cà chua - Canh cải nấu thịt	- Cháo xương củ quả	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế


Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 3 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng


Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 4/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 3: (Từ ngày 17 đến 22 tháng 4 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 17/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả - Canh cải nấu thịt	- Cháo gà đậu xanh	
Thứ 3 Ngày 18/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò rim cà chua - Canh xương bí đỏ.	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 4 Ngày 19/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh xương khoai sọ	- Bún xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 20/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Tôm thịt sốt cà chua. - Canh xương củ quả	- Chè đỗ đen khoai lang	
Thứ 6 Ngày 21/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây.	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 7 Ngày 22/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh cải nấu thịt	- Cháo xương củ quả	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 3 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 4/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 4 : (Từ ngày 24 đến 28 tháng 4 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 24/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ. - Trứng cắt thịt kho tàu - Canh cải nấu thịt	- Cháo bò củ quả	
Thứ 3 Ngày 25/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ. - Giò lợn sốt cà chua - Canh xương khoai tây	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 4 Ngày 26/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ. - Thịt ngan rim gừng - Canh xương bí đỏ	- Chè đỗ đen khoai lang	
Thứ 5 Ngày 27/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ. - Tôm thịt sốt cà chua - Canh xương củ quả.	- Bún xương cà chua	
Thứ 6 Ngày 28/4	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ. - Thịt nấu kim chi - Canh bầu nấu hến.	- Mỳ xương cà chua	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 28 tháng 02 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương