

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 3
NĂM HỌC 2022 - 2023
Từ ngày 01/3/2023 đến ngày 31/3/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 1: (Từ ngày 01 đến ngày 03/3/2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 4 Ngày 01/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	- Súp gà nấm hương	
Thứ 5 Ngày 02/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả. - Canh bầu nấu hến	- Cháo xương củ quả	
Thứ 6 Ngày 03/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò rim cà chua - Canh xương bí đỏ	- Chè thập cẩm	

Bữa sáng: Sữa 4.000đ

Bữa trưa: 12.500đ

Bữa chiều: 3.500đ

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 28 tháng 02 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 3/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 2 : (Từ ngày 06 đến 11 tháng 3 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 06/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh xương khoai tây	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 3 Ngày 07/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt ngan, lợn rim gừng - Canh xương bí đỏ	- Cháo gà đậu xanh	
Thứ 4 Ngày 08/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả. - Canh cải nấu thịt	- Bún xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 09/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng cút kho tàu - Canh xương củ quả	- Súp gà nấm hương	
Thứ 6 Ngày 10/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	- Chè thập cẩm	
Thứ 7 Ngày 11/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò rim cà chua - Canh cải nấu thịt	- Cháo xương củ quả	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế


Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 28 tháng 02 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 3/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 3: (Từ ngày 13 đến 18 tháng 3 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 13/3	-Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả - Canh cải nấu thịt	- Cháo gà đậu xanh	
Thứ 3 Ngày 14/3	-Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò rim cà chua - Canh xương bí đỏ.	- Chè thập cẩm	
Thứ 4 Ngày 15/3	-Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh xương khoai sọ	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 16/3	-Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Tôm thịt sốt cà chua. - Canh xương củ quả	- Bún xương cà chua	
Thứ 6 Ngày 17/3	-Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh xương khoai tây.	- Súp gà nấm hương	
Thứ 7 Ngày 18/3	-Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh cải nấu thịt	- Cháo xương củ quả	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 28 tháng 02 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 3/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 4 : (Từ ngày 20 đến 25 tháng 3 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 20/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt nấu kim chi - Canh bầu nấu hén	- Bún xương cà chua	
Thứ 3 Ngày 21/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Tôm thịt sốt cà chua - Canh xương bí đỏ	- Chè thập cẩm	
Thứ 4 Ngày 22/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả - Canh cải nấu thịt	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 5 Ngày 23/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây	- Súp gà nấm hương	
Thứ 6 Ngày 24/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Giò rim cà chua - Canh xương khoai sọ	- Cháo xương củ quả.	
Thứ 7 Ngày 25/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh cải nấu thịt	- Bún xương cà chua.	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

Yên Đức, ngày 30 tháng 11 năm 2023

NGƯỜI DUYỆT
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 3/2023

THỰC ĐƠN TUẦN 5 : (Từ ngày 27 đến 31 tháng 3 năm 2023)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG (Uống sữa)	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 27/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ. - Trứng cút thịt kho tàu - Canh cải nấu thịt	- Cháo gà đỗ xanh	
Thứ 3 Ngày 28/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ. - Giò lợn sốt cà chua - Canh xương khoai tây	- Mỳ xương cà chua	
Thứ 4 Ngày 29/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ. - Thịt ngan rim gừng - Canh xương bí đỏ	- Chè thập cẩm	
Thứ 5 Ngày 30/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ. - Tôm thịt sốt cà chua - Canh xương củ quả.	- Súp gà nấm hương	
Thứ 6 Ngày 31/3	- Sữa Metacare	- Cơm tẻ. - Thịt nấu kim chi - Canh bầu nấu hến.	- Bún xương cà chua	

Yên Đức, ngày 28 tháng 02 năm 2023

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Nhân viên y tế

Đỗ Thị Thúy

NGƯỜI DUYỆT

Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương