

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2020

Từ ngày 01/9 /2021 đến ngày 30/9/2021

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2021

THỰC ĐƠN TUẦN 01: Từ ngày 06 đến 11 tháng 9 năm 2021

THỨ NGÀY	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU
Thứ 2 Ngày 06/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Trứng đúc thịt + Canh bí xanh nấu thịt	- Cháo chim câu đỗ xanh
Thứ 3 Ngày 07/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Tôm thịt sốt cà chua + Canh xương khoai sọ	- Bánh mỳ sữa đậu.
Thứ 4 Ngày 08/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Cá sốt cà chua + Canh ngao mỏng toi	- Mỳ xương cà chua.
Thứ 5 Ngày 09/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Thịt nấu kim chi + Canh xương bí đỏ	- Chè đỗ đen.
Thứ 6 Ngày 10/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Thịt ngan rim gừng + Canh bầu nấu tép	- Bún xương cà chua.
Thứ 7 Ngày 11/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Thịt đậu sốt cà chua + Canh xương củ quả	- Cháo xương củ quả.

Bữa sáng: Uống sữa 4.000đ

Bữa trưa: Ăn 10.500đ

Bữa chiều: Ăn 3.500đ

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Phó hiệu trưởng

Đỗ Thị Hương

Yên Đức, ngày 04 tháng 9 năm 2021

NGƯỜI DUYỆT

Hiệu trưởng



Vũ Thị Còn Tiên

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2021

THỰC ĐƠN TUẦN 02: Từ ngày 13 đến 18 tháng 9 năm 2021

THỨ NGÀY	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU
Thứ 2 Ngày 13/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Thịt ngan rim gừng + Canh xương bí đỏ	- Chè đỗ đen.
Thứ 3 Ngày 14/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Thịt đậu sốt cà chua + Canh xương củ quả	- Cháo thịt bò cà rốt
Thứ 4 Ngày 15/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Trứng đúc thịt + Canh bí xanh nấu thịt.	- Mỳ Xương cà chua.
Thứ 5 Ngày 16/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Tôm thịt sốt cà chua + Canh xương bí đỏ	- Chè thập cẩm.
Thứ 6 Ngày 17/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Giò lợn rim cà chua + Canh xương khoai sọ	- Bún xương cà chua.
Thứ 7 Ngày 18/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Thịt nấu kim chi. + Canh tép nấu bầu.	- Cháo xương rau củ.

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

Yên Đức, ngày 08 tháng 9 năm 2021

NGƯỜI DUYỆT
Hiệu Trưởng



Vũ Thị Còn Tiên

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2021

THỰC ĐƠN TUẦN 03: Từ ngày 21 đến 26 tháng 9 năm 2021

THỨ NGÀY	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU
Thứ 2 Ngày 20/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Trứng đúc thịt + Canh bí xanh nấu thịt	- Cháo gà bí đỏ
Thứ 3 Ngày 21/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Tôm thịt sốt cà chua + Canh xương khoai sọ	- Bánh mỳ sữa đậu
Thứ 4 Ngày 22/9	- Sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Cá sốt cà chua + Canh hến mỏng toi	- Mỳ xương cà chua.
Thứ 5 Ngày 23/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Thịt nấu kim chi + Canh rau ngót thịt nạc	- Chè đỗ đen
Thứ 6 Ngày 24/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Thịt ngan rim gừng + Canh xương bí đỏ	- Bún xương cà chua.
Thứ 7 Ngày 25/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Thịt đậu sốt cà chua + Canh xương củ quả	- Cháo chim đỗ xanh

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

Yên Đức, ngày 16 tháng 9 năm 2021

NGƯỜI DUYỆT
Hiệu trưởng



Vũ Thị Còn Tiên

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON YÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2021

THỰC ĐƠN TUẦN 04: Từ ngày 27 đến 30 tháng 9 năm 2021

THỨ NGÀY	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA CHÍNH TRƯA	BỮA CHIỀU
Thứ 2 Ngày 27/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Thịt ngan rim gừng + Canh xương bí đỏ	- Chè đỗ đen
Thứ 3 Ngày 28/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Thịt đậu sốt cà chua + Canh xương củ quả	- Cháo xương củ quả.
Thứ 4 Ngày 29/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Trứng đúc thịt + Canh bí xanh nấu thịt.	- Mỳ Xương cà chua.
Thứ 5 Ngày 30/9	- Uống sữa Metacare	+ Cơm tẻ + Thịt nấu kim chi + Canh rau ngót thịt nạc	-Bún xương cà chua

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Phó hiệu trưởng



Đỗ Thị Hương

Yên Đức, ngày 25 tháng 9 năm 2021

NGƯỜI DUYỆT
Hiệu trưởng



Vũ Thị Côn Tiên